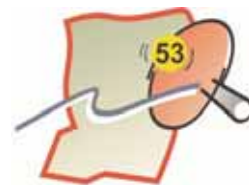


Saison 2013/2014  
Septembre-Octobre  
Novembre 2013  
Numéro 75



# Infos Ping 53



## Editorial

### SOMMAIRE

- Éditorial.
- Faites connaissance avec les élus de votre Comité.
- A la découverte des clubs : Le Bourgneuf TTIC.
- Evolution du Fit Ping Tonic en Mayenne.
- Stage départemental de Toussaint.
- Championnat vétérans départemental.

Association régie par la loi de 1901.

#### Siège social :

109, avenue Pierre de Coubertin  
53010 LAVAL Cedex.  
Tél. 02 43 56 11 56.  
Fax : 02 43 56 02 29

#### Responsable publication :

Élie Lemé.

#### Responsable édition :

Francis Maillot.  
Imprimé par nos soins.

#### Ont collaborés à ce numéro :

E. Lemé, A. Daviot,  
F. Maillot, E. Guérault,  
O. Marolleau.

#### Secrétariat et mise en page :

Comité de la Mayenne.

#### Publicité :

Comité départemental de tennis de table de la Mayenne, 109, avenue Pierre de Coubertin, 53010 Laval cedex.

Cher(e) Ami(e),

Une baisse de licenciés(es), s'annonce pour la saison 2013-2014. Si, elle était confirmée, ce serait un coup dur pour votre comité et le tennis de table de notre département dans tous les domaines de notre sport.

Les aides financières de notre ligue seraient en baisse puisque nous ne répondrions plus à la convention ligue/comité 2012-2013/2016.

Le CNDS serait aussi en baisse ne répondant plus au plan d'action 2012/2016 et ainsi de suite.

Je compte sur vous pour licencier vos adhérents(es), et, pour éviter le ping pong sauvage qui existe autour de nous.

Je vous encourage à trouver un nouveau public : ce ping sauvage, les retraités, les écoles, les collèges, les lycées, les corpos, etc. etc. Développer les nouvelles pratiques préconisées par la fédération.

Votre site internet a un nouveau visage. J'espère qu'il vous plaira et que vous trouverez toutes les informations utiles.

Le samedi 13 septembre 2014 nous fêterons tous ensemble le cinquantième de notre comité à Changé.

Je compte sur vous.

Votre Président  
Élie LEMÉ

Date à retenir :

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2014

Cinquantième anniversaire de notre Comité

Retrouvez toutes les informations concernant le

Comité départemental de tennis de table

sur <http://www.cd53tt.fr/>



# Faites connaissance avec les élus de votre Comité



**Evélyne GUERALT**  
*Secrétaire général*



**Elie LEMÉ**  
*Président*  
*Président de la Commission*  
*Insertion*



**Gérard VINCENDON-DUC**  
*Président délégué*  
*Président de la branche*  
*des compétitions*



**Francis MAILLOT**  
*Vice-président*  
*Président de la branche*  
*relation, administration*



**Philippe BOUCHER**  
*Trésorier*



**Sébastien GASNIER**  
*Trésorier-adjoint*  
*Président de la Commission*  
*des Finances*



**Loïc PIRON**  
*Secrétaire général adjoint*  
*Président de la branche*  
*technique et formation*



**Amaël BLIN**  
*Membre*



**Jean-Luc DUCHEMIN**  
*Membre*  
*Président de la Commission*  
*des Jeunes*



**Didier GENDRY**  
*Secrétaire de séances*  
*Président de la Commission*  
*Organisation*



**Jean-Pierre GUY**  
*Membre*



**Guy HOREAU**  
*Membre*



**Marie-Thérèse LEMÉ**  
*Membre*



**Fabrice PELLOIN**  
*Membre*  
*Président*  
*commission sponsoring*



**Maurice POIL**  
*Membre*  
*Président*  
*de la Commission Sportive*



**Yohann SUHARD**  
*Membre*

# A la découverte des clubs : Le Bourgneuf TTIC

## Tennis de Table InterCommunal Bourgneuf/Saint-Ouen

### COMPOSITION DU BUREAU

Présidente : Marie-Rose NORMAND

Vice-Président : Aurélien DELAUNAY

Secrétaire : Isabelle LOCHIN

Secrétaire Adjoint : Philippe PAILLARD

Trésorier : Maxime REGEREAU

Trésorier Adjoint : Bernard BLANCHET



### LE CLUB

Le club se compose de 71 licenciés dont 12 féminines.

39 jeunes (19 promos), 32 seniors (11 promos).

N'ayant pas de salle spécifique, nous avons un seul créneau d'entraînement, le mardi soir de 19 heures à 20 h 30 pour les jeunes et à partir de 20 h 30 jusqu'à 22 h 30-23 heures pour les seniors.

Le tarif appliqué est le coût de la licence comité + 15 € de cotisation pour le club.

Nous avons 4 équipes engagées en championnat départemental senior : une D2, une D3 (mixte), une D4 (mixte) et une D5, 4 équipes en championnat jeune : 2 Benjamins-Minimes et 2 Cadets-Juniors

Nous avons également une équipe féminine en R2 en entente avec le club d'Ernée.

Pour tous renseignements sur le fonctionnement ou envie de rejoindre notre club, vous pouvez contacter Marie-Rose NORMAND (présidente) au 02.43.37.79.31 ou Philippe PAILLARD (entraîneur) au 02.43.02.00.01.

*Nous vous présenterons régulièrement les clubs du département, lors de notre dernière réunion de comité directeur cette décision a été entérinée, avec priorité donnée aux clubs présidés par une femme.*

Francis MAILLOT

## Évolution du Fit Ping Tonic en Mayenne

La Fédération de Tennis de Table avait dans l'idée de voir progresser les effectifs féminins. Ainsi, en collaboration avec d'autres partenaires de sports convergents, le Fit Ping Tonic (association du Fitness et du Ping Pong) est né afin de développer le tennis de table au féminin.

On développe le muscle cardiaque, on travaille le renforcement des abdominaux, des fessiers et des cuisses, on travaille l'habileté et l'équilibre.

En mai 2012, la Fédération de Tennis de Table lance la première formation du Fit Ping Tonic conduite par Malory LASNIER, CTR Ligue de Bourgogne TT, Gilles CORBION, DTN à la FTTT et Audrey MATTENET, la marraine devenue Ambassadrice de cette discipline en France. Cette formation est visible sur YOUTUBE.

Par la suite, dans notre département, le club de l'ALERTE EVRON a ouvert un créneau le mardi soir pour cette nouvelle discipline menée par Evelyne GUERAULT.



Pour cette nouvelle saison, le club de LAVAL BOURNY s'est lancé dans l'aventure le lundi soir avec en tête Anne-Sophie RAIMBAULT.

Le 22 octobre dernier, à 9 h 50, France 2 a présenté un reportage sur le Fit Ping Tonic avec en image des femmes et des hommes stupéfaits de cette nouvelle discipline dirigée par Malory LASNIER dans une ambiance conviviale.



Voici quelques commentaires de ces personnes :

*"C'est très dynamique, ça aide à améliorer la précision. C'est original, ça change et ont fait du ping pong en même temps. C'est pas mal !..."*

*"Ca apporte un bien-être général..."*

*"Ca permet de garder une certaine vivacité..."*

Amies lectrices de l'Info Ping à vos bodys, à vos raquettes...

Cette activité rentre dans le cadre de sport et santé.

Evelyne GUERAULT

**Retenez la date du 2 février 2014 !**

**TOURNOI DE LA JOURNÉE FEMININE**

Salle de l'ASPTT Laval, 14 heures

**Ce jour là les PRÉSIDENTES de club  
seront mises à l'honneur**



# Stage départemental du 21 au 24 octobre à Mayenne

Ce stage placé en début de vacances scolaires, n'a réuni que 10 joueurs. Mais il est vrai que la semaine suivante avait lieu aussi un regroupement régional de détection (années 2004, 2005, 2006) à La Roche-sur-Yon avec

5 de nos mayennais, or il est difficile de demander aux jeunes de ces catégories d'âge de consacrer les 2 semaines au tennis de table.

Néanmoins notre petit effectif de stagiaires composés en partie de la "génération 2003", d'un niveau très homogène et des joueurs de SSS, a pu profiter pleinement du stage.

Grâce d'une part à l'encadrement d'Anne Sophie et d'Olivier, mais ils ont aussi eu la chance de bénéficier parallèlement de la relance et des conseils de nos jeunes animateurs fédéraux en formation, sous la houlette d'Anthony en même temps que le stage.

L'accent a été porté sur un travail spécifique des services, domaine trop

souvent délaissé au profit du jeu, alors que les 3 premières balles de l'échange représentent 75% à 80% des points joués.

Cette statistique a pu être encore vérifiée par les animateurs fédéraux, lors de la rencontre de Pro B entre Mayenne et Echirolles, que nous avons pu suivre le mardi soir. Sous les encouragements de notre "petite troupe", les Mayennaises l'ont emporté 4/0 ! Afin de diversifier les activités et récompensés nos jeunes pour leur prestation, la dernière matinée était consacrée à une initiation en escalade sur mur artificiel avec Antoine entraîneur diplômé et accessoirement ancien pongiste ayant participé aux stages départementaux il y a très longtemps...



Le prochain stage sera organisé à Gorrion avec les Comités 72 et 44 du 3 au 6 mars 2014.

Olivier MAROLLEAU

## Championnat vétérans départemental



Le 16 novembre se déroulait le championnat vétérans à Changé, avec 45 participants. Merci au club de Changé pour son organisation.

Guy HOREAU

### LE COMITÉ DE TENNIS DE TABLE DE LA MAYENNE

Comité Départemental de Tennis de Table

CREF – Maison des Sports

109, avenue Pierre de Coubertin

BP 91035

53010 LAVAL Cedex

Téléphone : 02 43 56 11 56

Messagerie : t.tablecd53@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.cd53tt.fr/>

*Le ping,  
ça c'est du sport !*

