

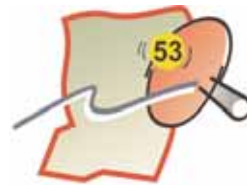
Saison 2010/2011

Septembre

Numéro 62



Infos Ping 53



Editorial

SOMMAIRE

- Éditorial.
- Faites connaissance avec les élus de votre Comité.
- La section sportive scolaire départementale.
- Les jeunes ligériens en stage en Mayenne.
- Jeunes : le service civique.
- Top départemental.
- Dates à retenir.
- Calendrier.

Association régie par la loi de 1901.

Siège social :

109, avenue Pierre de Coubertin
53010 LAVAL Cedex.
Tél. 02 43 56 11 56.
Fax : 02 43 56 02 29

Responsable

publication :

Élie Lemé.

Responsable édition :

Francis Maillot.
Imprimé par nos soins.

Ont collaborés à ce

numéro :

E. Lemé, A. Daviot,
F. Maillot, M. Poil,
O. Marolleau.

Secrétariat et mise en

page :

Comité de la Mayenne.

Publicité :

Comité départemental de tennis de table de la Mayenne, 109, avenue Pierre de Coubertin, 53010 Laval cedex.

Cher(e) Ami(e),

Le développement durable...

Beaucoup d'entre nous pourraient se poser une question : "Comment faire du développement durable dans notre sport, et, dans la salle où nous jouons ?".

Nous jouons dans des salles que les mairies mettent à nos dispositions. Nous ne pouvons pas faire grand-chose. Le développement durable devenant une des priorités dans les aides du CNDS, votre comité s'est renseigné près de la DDCSPP (Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations) afin d'y recevoir des informations et a finalement signé une convention avec l'état.

Voici des idées :

Voir avec votre mairie :

A1 Utilisation de minuterie pour la lumière.

A2 Utilisation de programmeur de l'utilisation du chauffage.

A3 Afficher les posters UNSS sur l'économie d'eau et d'électricité.

Economie d'énergie :

B1 Utilisation des mails pour diminuer la consommation de papier.

B2 Regroupement des chèques pour diminuer leur nombre (papier).

B3 Mise en place du tri sélectif lors des événements (achat de récipients pour mettre les déchets).

B4 S'unir entre clubs, comité, ligue pour les déplacements aux compétitions, réunions, etc.

B5 Mettre sur le site du comité l'adresse du site covoiturage 53. Achat d'un minibus.

B6 Achat d'une gourde à tous les licenciés(es) à la place d'avoir des bouteilles en plastique trainées partout pour l'environnement.

Pour le social :

C1 Tarification spécifique, famille, étudiant, chômeur, femme.

C2 Entraînement et compétitions adaptées pour les personnes handicapées.

C3 Réinsertion par le sport (en partenariat avec la prison).

C4 Exposition.

Chers(es) Amis(es), dans ce dossier j'espère vous avoir donné quelques idées.

Sauver une vie !

Des pongistes secouristes ont sauvé une vie en 2009-2010. Donnons-nous les moyens de pouvoir secourir en cas de besoin. Inscrivons-nous à la formation de secourisme proposée par la DDCSPP, le CDOS, le CREF aux licenciés(es), bénévoles, salariés(es) des clubs sportifs et des comités sportifs.

Ci-joint un document pour tous renseignements.

Je vous invite vivement à participer.

Votre Président

Élie LEMÉ

Nous vous invitons à retrouver toutes les informations concernant le

Comité départemental de tennis de table

sur le site

<http://www.cd53tt.fr/>

- Compétitions

- Fonctionnement du CD

- Calendrier

- Jeunes et techniques, etc.



Faites connaissance avec les élus de votre Comité



Daniel LEGAY
Vice-président
Secrétaire général
Secrétaire de séances



Elie LEMÉ
Président
Président de la Commission
Insertion



Gérard VINCENDON-DUC
Président délégué



Francis MAILLOT
Vice-président
Président de la Commission
Communication



Annick MONNIER
Trésorière



Sébastien GASNIER
Trésorier-adjoint



Jacques BOYER
Secrétaire général adjoint



Loïc PIRON
Secrétaire de séances
Président
de la Commission Arbitrage



Marcel ALIGON
Membre



Philippe BOUCHER
Membre
Président de la Commission
des Finances



Jean-Luc DUCHEMIN
Membre
Président de la Commission
des Jeunes



Didier GENDRY
Membre
Président de la Commission
Organisation



Evélyne GUERULT
Membre
Présidente de la
Commission Féminine



Jean-Pierre GUY
Membre



Guy HOREAU
Membre



Marie-Thérèse LEMÉ
Membre



Maurice POIL
Membre
Président
de la Commission Sportive



Delphine SUBILEAU
Membre
Présidente de la
Commission Féminine

La Section Sportive Scolaire Départementale 2010 2011

La Section Sportive Scolaire version 2010-2011 comprend 10 jeunes collégiens de la 6^e à la 3^e.

En 6^e Hélène GUILBAULT (CA Mayenne), Romy BEUTIER-SUBILEAU (Saint-Berthevin/Saint-Loup) et Nolan LECONTE (CA Mayenne), en 5^e Hugo PIERRES (Laval Bourny) et Jonas ROCHER (Laval Bourny), en 4^e Adam JAVAUDIN (Saint-Berthevin/Saint-Loup), Axel LEBUGLE (Saint-Berthevin/Saint-Loup), Théophile DRAULT (FA Laval) et Rudy CROISSANT (Pommerieux/Meslay), en 3^e Amandine PETITJEAN (Ernée).

Le groupe s'est élargi avec les arrivées d'Hélène, de Romy et de Nolan, en 6^e et Adam en 4^e. 6 clubs différents sont représentés et les 8 jeunes extérieurs à Mayenne sont internes au collège " Jules Ferry ".

L'équipe d'encadrement voit également quelques modifications avec l'apport en plus des 2 techniciens du Comité, de Kévin HÉGO (Ernée) relanceur les mercredis et jeudi et l'intervention de Didier DE PEINDRAY (CA Mayenne) le vendredi matin. M. BERLIOZ professeur d'EPS du collège reste le coordinateur de la section.

Parmi les nouveautés, il faut noter une nouvelle séance de 1 heure le lundi basé sur l'amélioration des qualités physiques et pris en charge par M. DEMANGE professeur d'EPS du collège également.

Espérons que ce fonctionnement puisse permettre à nos pongistes de franchir de nouveaux caps. De plus cette saison, les jeunes pourront disputer régulièrement des compétitions de niveau puisque la plupart vont évoluer dans les championnats par équipes régionaux seniors, et ainsi devoir réellement " batailler " pour remporter des matches, ce qui leur avait fait défaut la saison précédente.

Ils seront amenés ainsi dans les meilleures conditions pour les

compétitions individuelles et notamment le Critérium Fédéral ou 5 d'entre eux joueront en National 1 en 2010/2011 : Hélène GUILBAULT en moins de 12 ans, Hugo PIERRES en moins de 13 ans, Théophile DRAULT en moins de 14 ans tout comme Rudy CROISSANT, et Amandine PETITJEAN en moins de 15 ans.

Après le stage de reprise en août avec la section de Loire-Atlantique à Saint-Philibert-de-Grand-Lieu (près de Nantes), la saison a démarré à Mayenne de façon satisfaisante avec des séances " pleines " qui laisse augurer de bonnes surprises, même s'il faut considérer que les " autres " s'entraînent également. Mais le travail ne paie t'il pas toujours à un moment donné ?

Olivier MAROLLEAU



Les jeunes ligériens en stage en Mayenne

Dans le cadre du nouveau programme d'entraînement du groupe régional P/B, la Mayenne était la première terre d'accueil des stages délocalisés le week-end. Le samedi 9 et le dimanche 10 octobre le groupe s'est entraîné dans les salles de Saint-Berthevin et de Changé avec la participation de bon nombre de cadres du département que je remercie pour leur disponibilité. Avec la présence permanente des trois cadres de la ligue (Fabrice DAVIS, Thomas LEMANSEC et Ingrid HOREAU) accompagnés par les cadres du département, les jeunes ont pu bénéficier d'une présence à toutes les séances de 6 ou 7 encadrants. Ces stages auront lieu tous les mois dans les différents départements et rentrent dans une logique d'entraînement souhaitée par la ligue sur les petites catégories. Deux jours intensifs, avec 6 à 7 heures de ping par



jour, qui devraient permettre à ces jeunes d'emmagasiner un volume d'entraînement nécessaire à leur progression, à condition de profiter de chaque instant de l'entraînement que ce soit

en club ou dans le cadre de ces regroupements du mercredi et des week-ends. Quatre mayennais participent à ce programme : Aline ROCHER (Saint-Berthevin/Saint-Loup), Anaïs CHARIL (Montjean), Mathieu CRÉTOIS (CA Mayenne) et Steven GAUDIN (Laval Bourny). Le prochain regroupement aura lieu à La Pommeraye le mercredi 20 octobre avant un nouveau stage week-end les 13 et 14 novembre 2010 dans le Maine-et-Loire.

Merci aux clubs de Saint-Berthevin et de Changé pour la mise à disposition de leur salle durant ces deux jours.

Anthony DAVIOT

Jeunes : le service civique

La loi du 10 mars 2010 crée le service civique qui assouplit l'ancien service civil, lui-même créé en 2006 suite à la suppression du service militaire. Depuis le 1er juillet, ce dispositif est applicable. L'Etat vise la création de 10 000 contrats en 2010 et 75 000 d'ici 5 ans. En quoi les associations sportives sont-elles concernées ?

■ Les objectifs du dispositif

Le service civique a pour objectif de promouvoir l'engagement des jeunes à travers une expérience concrète dans une structure d'intérêt général (dans une association par exemple)



■ Le contrat de service civique

Le jeune signe un contrat de service civique avec la structure qui l'accueille et l'Agence du service civique pour une durée de 6 à 12 mois afin d'effectuer une mission d'au moins 24 heures par semaine. Il ne s'agit pas d'un contrat de travail. Le jeune accueilli n'est donc pas un salarié. Il reçoit cependant une indemnisation de 442€ nets par mois (non imposables) quelle que soit la durée hebdomadaire de la mission. Le volontaire bénéficie également d'une couverture sociale et ouvre des droits à la retraite.



■ Les jeunes concernés

Peuvent s'engager dans un service civique, les jeunes de 16 à 25 ans quel que soit leur niveau d'étude, de formation ou de qualification. Une mission peut être effectuée en parallèle d'une activité professionnelle.

■ Les missions dans le sport

9 domaines dans lesquels une mission peut être effectuée ont été identifiés : solidarité - santé - éducation pour tous - culture et loisirs - sport - environnement - mémoire et citoyenneté - développement international et actions humanitaires - intervention d'urgence.

Les associations sportives peuvent donc accueillir des volontaires pour des missions :

- D'utilité sociale,
- Réalisées sur le terrain,
- Non concurrentielles avec les autres activités de l'association,
- Complémentaires aux missions des professionnels de l'association,
- En cohérence avec le projet personnel des volontaires.

■ Les conditions pour accueillir un jeune

La structure d'accueil doit obtenir un agrément délivré pour 2 ans par l'Agence du service civique. Elle doit organiser le tutorat du volontaire pour faciliter l'accomplissement de la mission et pour préparer le jeune à la sortie du dispositif. Une formation civique et citoyenne doit également être dispensée au jeune. La structure d'accueil reçoit une aide de l'Etat pour couvrir une partie des frais de tutorat, de formation et des frais de mission du volontaire.

■ Pour se renseigner et pour accueillir des volontaires

Contactez Daniel DEMIMUID - D.D.C.S.P.P. de la Mayenne - 02.43.49.72.06 - daniel.demimuid@mayenne.gouv.fr

■ Voir aussi : <http://service-civique.gouv.fr>

Extrait de *La Lettre du C.D.O.S. 53*, n° 33, septembre 2010

Top départemental

La rentrée pongiste 2010/2011 a eu lieu le 11 septembre à Forcé avec le Top jeunes départemental. Nous sommes passés cette saison de cinq à quatre tableaux, avec un premier tableau regroupant seize joueurs. La formule choisie mixant poules et parties de classement a permis aux meilleurs de s'étalonner et a donné lieu à des matchs très serrés, comme en témoigne un départage pour la sortie des deux premiers des poules initiales, qui voit le troisième "rester sur le carreau" pour deux petits points ! C'est dire l'âpreté du combat et fait mieux comprendre ce que c'est que de se "bagarrer" pour laisser le moins de points possibles à son adversaire.

C'est finalement Hugo PIERRES (Laval Bourny TT) qui remporte ce tableau en battant en finale Amandine PETITJEAN (Ernée). La deuxième féminine Anne-Claire RAISON (CA Mayenne) prend la troisième place devant Allan MOTTAIS (Laval Bourny TT).

Dans le tableau mixte des moins de 13 ans, c'est aussi une fille qui se met en valeur : Hélène GUILBAULT (CA Mayenne) vainqueur de ses sept parties jouées ! Devant Michel GÉRARD (Laval Bourny TT) et Nolan LECONTE (CA Mayenne).

Mathieu CRÉTOIS (CA Mayenne), qui a seulement débuté le tennis de table la saison dernière, gagne en moins de 11 ans, devant Bastien MALIN (Montjean) et Hugo HAMELIN (FA Laval). Le tableau benjamine de niveau très homogène, voit la victoire d'Aline ROCHER (Saint-Berthevin) qui a largement dominé les débats devant le lot des autres concurrentes.

Nous remercions le club de Forcé pour la mise à disposition de sa salle et pour son aimable accueil. On regrettera le forfait de plusieurs joueurs, dont certains de dernière minute, mais les joueurs présents nous ont offert une compétition de qualité avec quelques parties de toute beauté.

Pour l'année prochaine, même si le Top sert avant tout de préparation, il serait peut-être plus judicieux de la décaler fin septembre ou début octobre afin de pouvoir sélectionner les joueurs qu'au moment de la reprise de saison.

Olivier MAROLLEAU

DATES A RETENIR :

13 novembre 2010

Vétérans individuels Salle de l'ASPTT

29 janvier 2011

TOURNOI FÉMININ Salle de l'ASPTT

LE COMITÉ DE TENNIS DE TABLE DE LA MAYENNE

Comité Départemental de Tennis de Table

CREF – Maison des Sports

109, avenue Pierre de Coubertin

BP 91035

53010 LAVAL Cedex

Téléphone : 02 43 56 11 56

Messagerie : t.tablecd53@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.cd53tt.fr/>

*Le ping,
ça c'est du sport !*

