

Saison 2009/2010

Février-Mars

Numéro 58



Infos Ping 53



Editorial

SOMMAIRE

- Edito.
- Tournoi féminin.
- Formation d'entraîneur départemental.
- "La vache à lait".
- Championnat de France des régions.
- Sport dans l'entreprise.
- Coupe d'Europe.
- Journées d'entraînement à Changé.
- Les meilleures progressions.
- Calendrier.

Association régie par la loi de 1901.

Siège social :

109, avenue Pierre de Coubertin
53010 LAVAL Cedex.
Tél. 02 43 56 11 56.

Responsable

publication :

Élie Lemé.

Responsable édition :

Francis Maillot.
Imprimé par nos soins.

Ont collaborés à ce

numéro :

E. Lemé, A. Daviot,
M. Poil, O. Marolleau,
H. Lenain, F. Maillot,
E. Guéault.

Secrétariat et mise en

page :

Comité de la Mayenne.

Publicité :

Comité départemental de tennis de table de la Mayenne, 109, avenue Pierre de Coubertin, 53010 Laval cedex.

Une page est écrite,

En quart de finale de la coupe d'Europe de tennis de table ETTU, Saint-Berthevin/Saint-Loup-du-Dorat US écrit la plus belle page de l'histoire du tennis de table mayennais à nous jours, en battant Fenerbahce Istanbul 3 à 2.

Jianan YUAN, Oxana FADEEVA, Ruta PASKAUSKIENE, les éroïnes de la soirée qualifiaient leur équipe pour les demi-finales de la coupe d'Europe, un exploit jamais réalisé en Mayenne.

Une belle récompense pour Solène LEGAY l'inamovible capitaine, Estelle LEGAY et le coach Stéphane DUFRESNE.

Un travail de longue haleine débuté, il y a des années avec Laurence LEPAROUX, les sœurs BEAUCLAIR, les sœurs LEGAY, Pascale CLÉMENT, Cinthia HERBERT, Agnès LELANNIC, Chantal LEPAGE et toutes celles que j'oublie et qui ont amené l'équipe aujourd'hui où elle est. Quelle joie pour le président DELAUNAY et le président délégué Daniel LEGAY.

Le 27 mars, TOUS à Saint-Berthevin pour la demi-finale de la coupe d'Europe ETTU, contre l'équipe espagnole Carthagène.

Votre Président

Élie LEMÉ

TOURNOI FÉMININ

SAMEDI 20 MARS 2010

de 14 heures à 19 heures

Salle des Sports de FORCÉ, route de Bazougers

Tournoi organisé dans le cadre de "LA JOURNÉE DE LA FEMME"

Par équipes féminines ou mixtes,
il est ouvert aux joueuses et joueurs licenciés ou non des catégories :
Poussine, Benjamine, Minime, Cadette, Junior, Senior et Vétéran.

Deux tableaux seront organisés :

Tableau A : Equipes dont le nombre cumulé des points F.F.T.T. est inférieur à 1800.

Tableau B : Equipes dont le nombre cumulé des points F.F.T.T. est compris entre 1800 et 2600 points.



Formation entraîneur départemental

Après l'annulation de la première session faute de candidats en novembre, nous avons pris la décision de proposer de nouvelles dates avec une nouvelle formule sur deux samedis, les 30 janvier et 6 février 2010 à Craon. Sept candidats avec des profils bien différents se sont inscrits pour suivre ces deux jours. Ainsi trois juniors et quatre seniors composaient cette promotion 2010. Une promotion intéressante de part la diversité des candidats aussi bien sur le plan de l'âge que du vécu dans l'activité, et la provenance des clubs.

Une nouvelle formule qui a obligé les formateurs à revoir le programme pour essayer de répartir au mieux la théorie et la pratique, mais très intéressante car elle a permis aux candidats d'avoir une semaine d'expérimentation et de réflexion sur les problèmes de terrain. Cette formation a été agrémentée par l'observation du tableau Poussins lors du circuit P/B, avec des grilles d'analyse de score et l'évolution au cours de la compétition du nombre d'échanges.



Un petit aperçu des impressions des stagiaires :

" La formation correspondait à mes attentes dans son ensemble. J'aurai aimé apprendre encore un peu plus sur les gestes techniques, tout en étant conscient que deux journées passent relativement vite. "

" J'ai apprécié cette formation car c'était très instructif, c'est ce que j'attendais mais je pense qu'il aurait fallu faire la mise en place des séances le 2^e jour. "

" Il a été vu l'approche de l'animation et la mise en place pratique d'une séance de tennis de table. Enca-drement très professionnel et complet sur les échauffements et les actions sur la balle. Une lacune : les étirements ". "

Anthony Daviot

* La vache à lait *

À plusieurs reprises, on m'a accroché dans divers lieux pour me dire : " Le Comité c'est bon, les petits clubs, vous les prenez pour des vaches à lait. Vous ne savez pas ce qui se passe dans les petits clubs. Vous n'êtes bons qu'à nous mettre des amendes. Vous ne savez pas ce que c'est le bénévolat. "

J'écoute, puis, calmement j'essaie de faire comprendre aux personnes mécontentes pourquoi ils ont eu des amendes, les esprits se calment, mais c'est tout. Je ne partage pas cette phrase. Le comité ne donne pas des amendes par plaisir, mais seulement pour que le règlement soit respecté le mieux possible. Bien sûr, il y a des cas particuliers où le club peut être victime, mais plusieurs de centaines d'équipes disputent les championnats par équipes seniors et jeunes et aussi la coupe. Les petits clubs ne sont pas des vaches à lait, les clubs plus importants reçoivent aussi des amendes, lorsque des erreurs sont commises.

Si le comité " n'est bon qu'à " il faut que les personnes qui pensent cela viennent nous rejoindre et prendre les places.

* On ne sait pas ce que c'est le bénévolat *. Que sont les membres du comité ? Des bénévoles qui consacrent de leur temps au comité en plus de leurs clubs.

Allez chers Amis, plus de calme, plus de compréhension. Tous ensemble pour la progression de notre sport.

Votre Président, Eli LEMÉ

Deux Mayennais au Championnat de France des régions

Traditionnellement c'est pendant les vacances de Février qu'ont lieu les premiers Championnats de France de la saison avec l'opposition des ligues dans les catégories minimes et cadets. Cette saison la compétition se déroulait en Auvergne dans la magnifique salle de Ceyrat. Deux Mayennais ont pris part à cette compétition, en minimes filles, la benjamine du CA Mayennais Hélène GUILBAULT termine à la 13^e place avec ses jeunes coéquipières (deux minimes 1 et une autre benjamine). Un parcours qui aurait mérité une meilleure place avec un peu de réussite et d'expérience. En effet les filles s'inclinent 3-4 face à la Bretagne lors de la dernière rencontre de poule, un résultat qui fait basculer les filles des places 9 à 16 au lieu de jouer les ¼ de finale. La rencontre suivante allait se terminer sur le même score et ainsi précipiter les filles vers les places 13 à 16. Nul doute que cette jeune équipe aura engrangé de l'expérience pour les années à venir. Du côté des garçons, Rudy CROISSANT sociétaire de Pommerieux/Meslay prend une 11^e place logique avec ses camarades ligériens. Au vu du niveau il semblait très difficile voire impossible pour cette équipe inexpérimentée de rentrer en ¼ de finale. Rudy qui découvrait le meilleur niveau national pour la première fois à tiré son épingle du jeu en glanant quelques victoires et en réalisant des parties convaincantes face à quelques grosses pointures de la catégorie. A noter que les cadets terminent 6^e et les cadettes 4^e.

Anthony Daviot

Sport dans l'entreprise

Dans les résultats paru dans *Info Ping* n° 57, une erreur figurait, il fallait lire : "En tableau B, Messieurs PAVE Francis classé 2 et MORIN Georges classé 18 sont indiqués SERAP alors qu'ils sont THALES ; en tableau V1, Messieurs PAVE Francis classé 1 et MORIN Georges classé 9 sont indiqués SERAP alors qu'ils sont THALES. Il y a inversion du nom des entreprises avec Messieurs GAULTIER Frédéric et GEORGET Michel qui eux sont indiqués THALES alors qu'ils sont SERAP".



Coupe d'Europe, avec l'US Saint-Berthevin/Saint-Loup-du-Dorat

Avec l'US Saint-Berthevin/Saint-Loup-du-Dorat, notre Comité accède pour la première fois à une demi-finale de Coupe d'Europe.

Après une première victoire à Istanbul le 31 janvier, les joueuses du président DELAUNAY ont remporté un deuxième succès lors du match retour des quart de finale à Saint-Berthevin le 13 février, obtenant du même coup leur qualification pour les demi-finales. Pendant plus de 3 heures, Jia Nan YUAN, Oxana FADEEVA et Ruta PASKAUSKIENE ont offert un



spectacle de grande qualité aux 1 100 amateurs de tennis de table présents au rang desquels figuraient notamment M. Jean ARTHUIS, président du Conseil général de la Mayenne, et M. Alain DUBOIS, Président de la FFTT.

L'exploit est d'autant plus remarquable que les Mayennaises étaient loin de partir favorites, leurs adversaires ayant dans leurs rangs deux joueuses de très haut niveau mondial : la Chinoise Melek HU, n° 54, et l'Américaine Gao JUNG, n° 30. Mais la victoire 3 à 2 à Istanbul a pesé lourd dans la balance et la grande détermination de Jia Nan, Oxana et Ruta (vainqueur de Gao au finish), bien soutenues par le public, a fait le reste.

Et maintenant donc, les demi-finales avec une rencontre aller à domicile le 27 mars (retour le 24 avril), et un adversaire non moins coriace que le précédent puisqu'il s'agit ni plus, ni moins de l'équipe gagnante de l'édition 2009 : l'UCAM de Carthagène. Cette équipe espagnole semble à quelque chose près du niveau de notre dernière adversaire avec trois joueuses de haut niveau : l'Espagnole d'origine chinoise Zhu FANG, n° 58,

la Roumaine Iulia NECULA, n° 168 et la Chinoise Chen QING, non classée mondialement mais dont il faut énormément se méfier puisqu'elle joue habituellement en base et n'a perdu aucune partie en demi-finale. Les Espagnoles viendront certainement avec la ferme volonté de l'emporter, et les Mayennaises seront donc en situation d'outsider.



Daniel LEGAY, président-délégué.

Infos pour la rencontre du 27 mars :

Ouverture de la salle à 15 heures : début de la rencontre à 16 h 30. Prix des billets : Tarif ordinaire : 10 € par personne, pour jeunes de 10 à 14 ans : 4 € - Gratuit pour les moins de 10 ans.

Important : Les spectateurs de la rencontre du PRO A du 23 mars contre Lille - Lys Métropole bénéficieront d'un tarif préférentiel pour la Coupe d'Europe, à savoir 8 € au lieu de 10 €, s'ils achètent leurs billets le 23 mars.

Tous les clubs du Comité recevront une affiche accompagnée d'un bon de commande.

Réservations à partir du 13 mars :

– Leclerc St Berthevin ;
– Permanences dans le hall du COSEC le jeudi 25 de 17 à 19 heures ;

– Vente le jour de la rencontre de 9 h 30 à 11 h 30 ;

– Vente par correspondance à partir du blog du club :

www.st-berthevin-st-loup-tt.com

ou par téléphone auprès de Patrick Laville : 02 43 69 34 55 ou

de Lydie Jousse : 06 73 32 86 46

Journées d'entraînement à Changé

Ce regroupement départemental de février sous forme de journées d'entraînement s'est déroulé à Changé du lundi 15 février au jeudi 18 février la première semaine des vacances scolaires. Quatre jours avec 19 jeunes présents sur les 34 sélectionnés ont permis à raison d'environ 6 heures de temps de pratique quotidien, aux joueurs des catégories poussins à minimes, d'engranger un volume de jeu indispensable à leur progression. L'accent a été porté sur le travail des services (utilisation notamment des rotations latérales pour les plus jeunes), le renforcement du revers en ce qui concerne le jeu, l'objectif étant l'équilibre avec le Coup Droit, côté où le savoir faire est généralement plus développé, et enfin en guise de " fil rouge ", le travail du bas du corps, avec la bonne position des appuis au sol et le travail en déplacement de tous les coups techniques. Le nombre conséquent d'entraîneurs avec la présence de Philippe MIRABEL, Flavien PAILLARD, Kevin HOUSSIER, Téophane DOUET, Antoine PETITPAS, Emmanuel JEHANNO, Anthony DAVIOT et Olivier MAROLLEAU a

permis de varier les formes de travail soit en groupe de niveau avec relance des jeunes entraîneurs, soit en travail individualisé avec 2 ou 3 joueurs ou sous forme d'ateliers. Les plus âgés du groupe donnaient également " de leur temps ", si l'on peut dire, car on sait que la relance est aussi un temps d'apprentissage, en début d'après-midi sur les poussins et benjamins. L'opposition fut aussi présente évidemment régulièrement et a permis aux plus jeunes de faire leur place et aux autres de se remettre en question à bon escient. Les entraîneurs retiendront de ces journées une bonne ambiance de travail et une qualité d'investissement, même si celui-ci reste souvent limité à cause d'un physique qui " lâche " après des efforts répétés. Jeunes joueurs pleins de promesses, laissez pour un temps de côté la télé, la PSP et autres supports de jeux de mains ("jeux de vilains") et sortez de chez vous pour " bouger ". Faites du sport en plus du tennis de table ! Rendez vous maintenant en avril pour le stage à Mayenne.

Olivier MAROLLEAU

Les meilleures progressions (extrait de *France Tennis de Table* n°855, février 2010)



CLÉMENT SAGORE

Six ans de pratique et voilà **Amandine Petitjean** dans une Section sportive départementale à Mayenne. Cette cadette 1 peut espérer un bel avenir dans le ping puisqu'au dernier tour du Critérium fédéral de Nationale 1, à Mont-de-Marsan, elle s'est classée troisième du tableau moins de 14 ans. Certes, elle sait que cette année au championnat de France cadettes, compte tenu de la présence de Céline Pang et de Laura Pfeifer, il serait déjà bien d'accéder aux huitièmes de finale. En attendant des opportunités plus réelles en 2011... L'élève d'Olivier Marolleau et d'Anthony Daviot a marqué les points

qui lui valent d'être notre lauréate, au Top 12 régional du Mans et au tournoi de La Chapelaine. L'espoir d'Ernée, équipière de R2 dans le club que préside Elie Lemé, affiche un classement 12 avec 1.252 points. D'un petit gabarit – 1.55 m pour 53 kilos – Amandine sait qu'elle doit travailler le physique pour progresser dans un sport "qu'elle adore sans pouvoir trouver les mots pour l'expliquer". Outre le tennis de table, cette élève de quatrième aime la piscine, l'ordinateur et la télé. Elle ne rate aucun épisode du feuilleton "Plus belle la vie".

Jean-Paul SIMON

JEUNES

Période allant du 1^{er} au 31 décembre 2009

FILLES

1. PETITJEAN Amandine, C1, Ernée (84.75)
2. AIT ARHAL Fatime, J1, Julien Lacroix TT (72.5)
3. LAI VAN Léa, M1, AS Olympique de Nouméa (70.25)
4. PERREAU Lindsey, C1, St Hilaire de Loulay (67.5)
5. VAN DER LINDEN Inès, C2, Chatou TT (63.75)
6. MAKOSSO Maryam, C1, St Cyr-en-Val US (61)
7. CARRIERE Anaïs, M2, Clamart CSM (53.5)
8. THOMASSIN Andréa, C1, Blainville Damelevières A (49.5)
9. RIVIERE Daina, J1, SA Merignac (49)
10. MOREL Julie, C1, TT ST Jeannais (45.75)

CALENDRIER

MARS

- 1 : Championnat par équipes corpos, J16
- 2 : Championnat par équipes, D5, J15
- 5 : Coupes de la mayenne, T5
- 5-6-7 : Critérium fédéral, T4
- 8 : Championnat par équipes, corpos, J17
- 9 : Championnat par équipes, Pro-A, J16
- 12 : Championnat par équipes, D2-D3-D4-D5, J16
- 13 : Championnat par équipes, N1-N2-N3, J4
- 13 : Championnat par équipes féminines, J16
- 13 : Championnat par équipes jeunes, J6
- 14 : Championnat par équipes régional, J16
- 14 : Championnat par équipes pré-rég., D1, J17
- 15 : Championnat par équipes corpos, J18
- 16 : Championnat par équipes D5, J16
- 19 : Championnat par équipes, D2-D3-D4-D5, J17
- 20 : Tournoi féminin à FORCE
- 20 : Pré finales PPP
- 20-21 : Top de zone détection, Le Mans ASL
- 21 : Individuels corpos régionaux, à, La Roche-sur-Yon
- 22 : Championnat par équipes corpos, J19
- 23 : Championnat par équipes, Pro-A, J17
- St-Berthevin/St-Loup/Lyz-lez-Lannoy
- 23 : Championnat par équipes D5, J17
- 26 : Championnat par équipes, D2-D3-D4-D5, J18
- 27 : Championnat par équipes, N1-N2-N3, J5
- 27 : Championnat par équipes féminines, J17
- 27 : Circuit poussins-benjamins, T3
- 28 : Championnat par équipes régional, J17
- 28 : Championnat par équipes pré rég., D1, J19
- 29 : Championnat par équipes corpos, J20
- 30 : Championnat par équipes D5, J18

AVRIL

- 2 : Coupes de la mayenne, T6
- 3-4-5 : Critérium fédéral, N1, T5
- 3 : Championnat par équipes féminines, J18
- 3 : Championnat par équipes jeunes, J7
- 4 : Titres individuels par classement à Meslay
- 9 : Championnat par équipes, D2-D3-D4-D5, J19
- 10 : Championnat par équipes, N1-N2-N3, J6
- 10 : Titres individuels benjamin à Saint-Baudelle
- 11 : Championnat par équipes régional, J18
- 11 : Championnat par équipes pré rég., D1, J20
- 13 : Championnat par équipes Pro A, J19
- 16-17-18 : Championnat de France vétérans à St Julien
- 17-18 : Formation ARB-JA, à La Pommeraye
- 23 : Coupes de doubles, finales
- 24 : Championnat par équipes, N1-N2-N3, J7
- 24 : Championnat par équipes féminines, J19
- 25 : Championnat par équipes régional, J19
- 25 : Championnat par équipes pré rég., D1, J21
- 26 : Championnat corpos, J21
- 27 : Championnat par équipes D5, J19
- 27 : Championnat par équipes Pro A, J20, Saint-Berthevin/Grand-Quevilly
- 30 : Championnat par équipes, D2-D3-D4-D5, J20

TITRES PAR EQUIPES

- 28 MAI : D2, 1^{er} tour à LAVAL FA
- 28 MAI : D3, 1/4 de finales à LAVAL ASPTT
- 28 MAI : D4, 1/8 de finales à LAVAL BOURNY
- 28 MAI : D5, 1/8 de finales à LAVAL ASPTT
- 4 JUIN : D4, 1/4 de finales à LAVAL BOURNY
- 4 JUIN : D4, 1/4 de finales à St BERTHEVIN
- 4 JUIN : D5, 1/4 de finales à CHANGE
- 6 JUIN : 1/2 finales et finales à LAIGNE

LE COMITÉ DE TENNIS DE TABLE DE LA MAYENNE

Comité Départemental de Tennis de Table
 CREF – Maison des Sports
 109, avenue Pierre de Coubertin
 BP 91035
 53010 LAVAL Cedex

*Le ping,
ça c'est du sport !*

Téléphone : 02 43 56 11 56
 Messagerie : t.tablecd53@wanadoo.fr

